

CLES . SECTION VELO . ROUTE

PROGRAMME DES SORTIES DU SAMEDI Avril 2024

SAMEDI 06/04/24

8h

GARDANNE. Luynes. Chemin de la commanderie de Saint Jean de Malte. LES MILLES. Chemin de la couronnade. Chemin du Verladet. D64. Roquefavour. Les Sablières. Val de Sibourg. **Parallèle autoroute. Chemin de Sanbouillons. Route des Leyes à Paraloup.** D19. GRANS. D70A **Chemin Pont des Crottes.** Pont de Rhaud. CORNILLON. D70A. D15 vers Saint Chamas. D10. D21B. Mauran. **Voie Jean pierre Lyon. Chemin des Gilbertes aux Vignes de Rima. Chemin Saint Eloi.** LA FARE. Roquefavour. LES MILLES. GARDANNE.

103km

560 d+

IBP 50

<https://connect.garmin.com/modern/course/256244799>

SAMEDI 13/04/24

8h

GARDANNE. La Barque. ROUSSET. D56. D56A. **Chemin des Vertus. Chemin des Très Cabres.** La Bigue. POURCIEUX. SAINT MAXIMIN. D83. ROUGIERS. PLAN D'AUPS. SAINT ZACHARIE. Petit Galibier. Kirbon. TRETS. Chemin de Peynier. **Chemin du Plan d'Escale.** PEYNIER. D57A. **Chemin des Chaurets. Chemin de la Corneirelle.** Piste cyclable. LA BARQUE. GARDANNE.

103km

1300 d+

IBP 82

<https://connect.garmin.com/modern/course/256245071>

SAMEDI 20/04/24

8h

GARDANNE. MEYREUIL. Pont des 3 Sautets. AIX. Les Platanes. RD96. VENELLES. RD556. PERTUIS. **Rue Albert Delsome. Rocade Simone Veil. Rue Leon Arnoux. Chemin des Condamines. Rue de Fontvielle.** LA BASTIDONNE. D973. **Chemin des Parties. D135. D33.** GRAMBOIS. D27. SAINT MARTIN DE LA BRASQUE. **Chemin de Ste Catherine. D120. Chemin des Huguenots. Chemin de Saint Martin.** PERTUIS. D15. D159. SAINT CANADET. Les Platanes. AIX. Pont de Bayeux. GARDANNE

109km

1300 d+

IBP 86

<https://connect.garmin.com/modern/course/256246900>

Sortie longue :

Depuis PERTUIS. D15. LE PUY SAINTE REPARADE. ROGNES. Beaulieu. **Chemin de Bonfils. Chemin de La Fauchonne. Chemin de Plumo Gau. Chemin de Lignane.** D543. EGUILLES. Chemin de Ventabren. D10G. **Ancien chemin d'Aix bas. Chemin de Roquetroucade.** VENTABREN. Roquefavour. Les MILLES. GARDANNE.

138km

1625 d+

IBP 115

<https://connect.garmin.com/modern/course/256250312>

CLES . SECTION VELO . ROUTE

SAMEDI 27/04/24

8H

GARDANNE. MIMET par la clinique. PEYPIN. ROQUEVAIRE.
BEAUDINARD. AUBAGNE. ROQUEFORT La BEDOULE. Pas D'oullier. LA
CIOTAT. Les Crêtes. CASSIS. ROQUEFORT. AUBAGNE. PONT DE
L'ETOILE. ROQUEVAIRE. Valdonne. GREASQUE. GARDANNE.

102km

1590 d+

IBP 99

<https://connect.garmin.com/modern/course/257648361>

IBP = indice de difficulté d'un parcours

Prudence et bonne route