

CLES . SECTION VELO . ROUTE

PROGRAMME DES SORTIES DU SAMEDI JUN 2024

SAMEDI 01/06/24

8h

GARDANNE. La Barque. PEYNIER. Le Juillet. Le Pigeonnier. La DESTROUSSE. ROQUEVAIRE. Lascours. Beaudinard. AUBAGNE. GEMENOS. Espigoulier. AURIOL. LA BOUILADISSE. La Diote. MIMET. GARDANNE.

94km

1390 d+

IBP 87

<https://connect.garmin.com/modern/course/273957198>

SAMEDI 08/06/24

8h

GARDANNE. BOUC. La Mounine. ZI LES MILLES. ROQUEFAVOUR. Les Sablières. Val de Sibourg. **Chemin des Sabouillons**. D15. PELISSANNE. D572. **Chemin des Hirondelles. Vieille route de Salon. D17**. SALON. D16. Val de Cuech. VERNEGUES. LA BARBEN. SAINT CANNAT. EGUILLES. Chemin de La Courounade. LUYNES. GARDANNE.

104km

910 d+

IBP 65

<https://connect.garmin.com/modern/course/273963422>

Sortie longue :

Depuis SAINT CANNAT. D15. Chemin des Mauvares. ROGNES. D15. LE PUY. La Cride. Chemin de Saint Simon. COUTERON. Chemin de Levesque. Route de Couteron. VENELLES. Les Pinchinats. AIX. LE THOLONET. BEAURECUEIL. Pont de Bayeux. GARDANNE.

134km

1580 d+

IBP 111

<https://connect.garmin.com/modern/course/273962746>

SAMEDI 15/06/24

8h

GARDANNE. AIX. VENELLES. PERTUIS. **Chemin de Saint Martin. Chemin des Huguenots**. D37. La Bonde. D27. **Chemin de Rieraubert. Chemin de la Justice**. LA MOTTE D'AIGUES. D120. CABRIERES D'AIGUES. CUCURON. VAUGINES. D45. CADENET. ROGNES. **Chemin des Mauvares. Rte des Mauvares**. D18. SAINT CANNAT. EGUILLES. GARDANNE.

112km

1190 d+

IBP 82

<https://connect.garmin.com/modern/course/273963842>

SAMEDI 22/06/24

8h

GARDANNE. MEYREUIL. Le Creps. AIX. LE THOLONET. BEAURECUEIL. CHATEAUNEUF LE ROUGE. FUYEAU. BELCODENE. Le Pigeonnier. Les Boyers. AURIOL. SAINT ZACHARIE. Le petit Galibier. TRETTS. ROUSSET. Le Canet. GARDANNE.

93km

1310 d+

IBP 82

<https://connect.garmin.com/modern/course/273967653>

CLES . SECTION VELO . ROUTE

SAMEDI 29/06/24

8h

GARDANNE. TRETS. OLLIERES. SEILLONS. ESPARRON.
ARTIGUES. Puit de Rians. POURRIERES. PUYLOUBIER.
ROUSSET. Le Canet. GARDANNE.

<https://connect.garmin.com/modern/course/273964216>

107km

**1150
d+**

IBP 76

IBP = indice de difficulté d'un parcours

Prudence et bonne route